

Правила поведения на воде

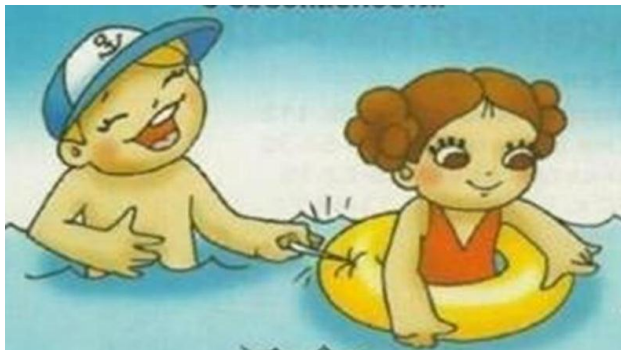


Категорически запрещается купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах – без надзора взрослых

а так же:

- заплывать за границы зоны купания;
- долго находится в холодной воде
- хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.



При купании запрещается:

- ❖ подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- ❖ нырять и долго находиться под водой;
- ❖ прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей;
- ❖ плавать на досках, лежанках, бревнах, надувных матрацах и камерах (за буйки и ограждения);
- ❖ плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин;
- ❖ подавать крики ложной тревоги.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»



Действия в случае, если тонет человек:

- сразу громко зовите на помощь: **«человек тонет!»**
- попросите вызвать спасателей и **«скорую помощь»**
- бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

Если тонешь сам:

- не паникуй;
- снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь;
- перевернитесь на спину, широко раскинув руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.