

Причины солнечного и теплового удара

Солнечный удар наступает при перегревании прямыми солнечными лучами, особенно головы.

Первые признаки:

- ✓ Вялость
- ✓ Тошнота
- ✓ Разбитость
- ✓ Головная боль
- ✓ Головокружение

В дальнейшем повышение температуры тела (до 38-40 С), появляется рвота, возможны обморок, судороги.

Тепловой удар чаще всего происходит в жаркую безветренную погоду. Особенно ему подвержены лица, плохо переносящие жару или занятые тяжёлой физической работой.

Возникновению теплового удара способствуют темная одежда или одежда не пропускающая воздух и задерживающая тепло.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО О ВАС

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто неспособны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложиться на родителей.

Взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста, когда ребенок еще достаточно слаб и не организован и он может утонуть в считанные минуты.

ЗАПОМНИ!

ВОДА НЕ ПРОЩАЕТ ОШИБОК

Безопасность на воде в летний период



Единая служба спасения
112

2023 год