



"Время БЕЗопасности"



**ЛЁД-не место для
веселья!**

**Жизнь цени и береги,
опасайся мелких трещин
и на лед не выходи.**

г.Волгоград 2022

Основные правила поведения на льду

- На тонкий, неокрепший лед выходить **ЗАПРЕЩЕНО**;
- Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой;
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания;
- **Ни в коем случае нельзя** выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами;
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м);
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

Если вы провалились под лед

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
- Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.

Спасая провалившегося под лед, необходимо

- немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;
- приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;

сообщить информацию об
обнаружении факта угрозы
жизни человеку в следствии
того, что лицо провалилось под
лед, можно по следующим
номерам телефонов:

Скорая медицинская помощь -
103 Единый телефон вызова
экстренных **служб** - **112**.

Единая дежурно-диспетчерская
служба Волгограда – **95-95-81**.

МУ «Служба спасения
Волгограда» – **089**.



**СОХРАНИМ ЖИЗНЬ
ВМЕСТЕ!
СОБЛЮДАЙ
ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ!**

(а) Текстовый материал, раскрывающий основную
информацию о мерах предосторожности и
правилах поведения на открытом льду, взят с
официального источника сайта МЧС РФ
[<https://goo.su/aQYJ>]