



ПОСЕЙДОН ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!



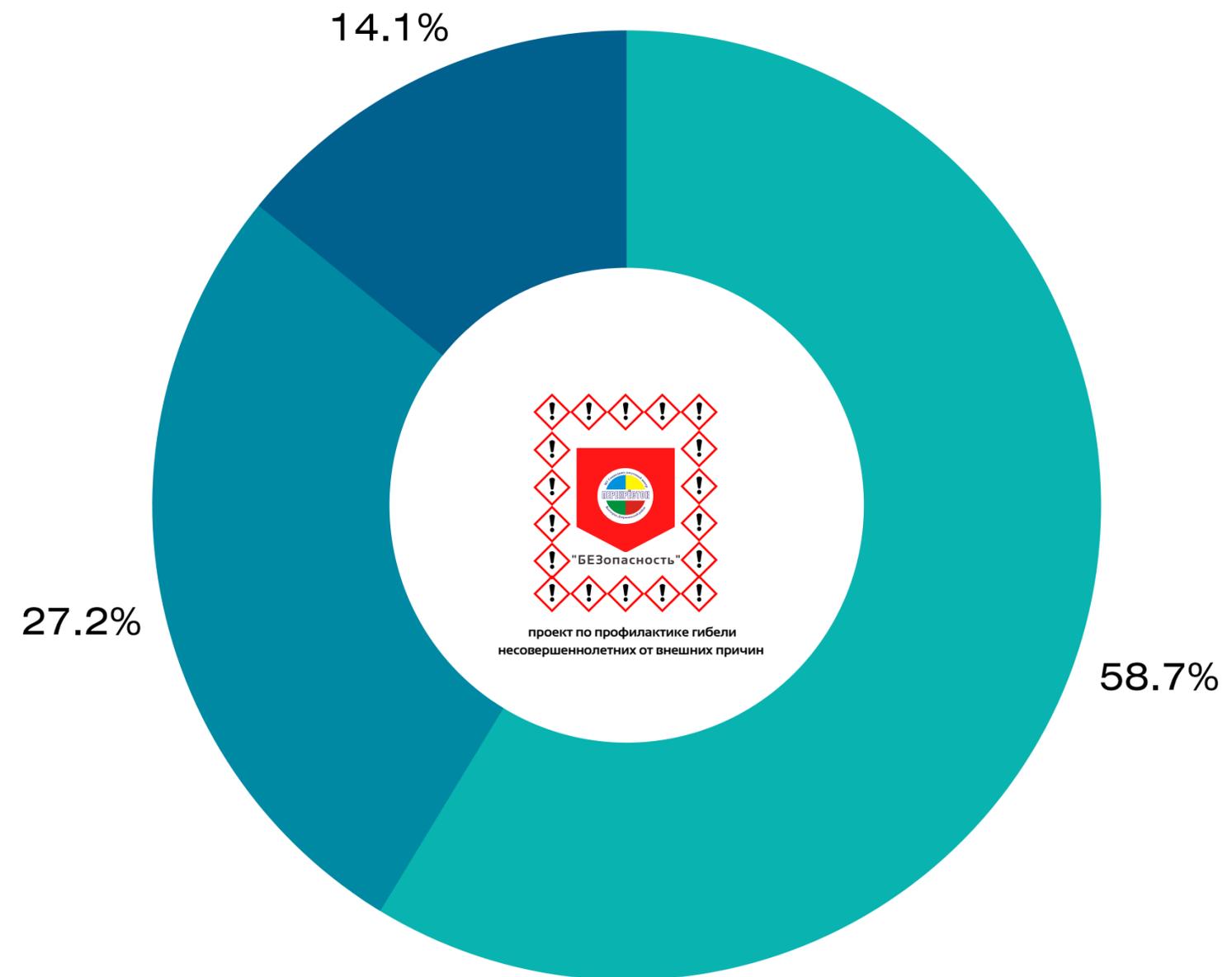
ОБУЧАЮЩЕЕ
МЕРОПРИЯТИЕ
В РАМКАХ ПРОЕКТА
"БЕЗОПАСНОСТЬ"

г. Волгоград 2022

**Добро пожаловать! Мы рады,
что вы здесь. Наша команда
подготовила важную
информацию для вас! А
именно . .**

СТАТИСТИКА

- В среднем на водоемах России в год погибает **14–16 тыс.** человек;
- **Более 54%** всех несчастных случаев происходит во время купания, чаще всего в нетрезвом состоянии или в необорудованных опасных местах, а также от неумения плавать;
- **До 25%** несчастных случаев происходит во время водного туризма и при катании на лодках;
- **До 13%** случаев гибели людей на воде приходится на период паводков и наводнений.





**проект по профилактике гибели
несовершеннолетних от внешних причин**

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ГИБЕЛИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ:

- неумение плавать;
- оставление без присмотра;
- купание в необорудованных и запрещенных местах;
- несоблюдение температурного режима;
- незнание, а порой игнорирование правил поведения у воды, на воде, способов спасения и оказания первой доврачебной помощи.

Базовые правила безопасности на воде:

- Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже $18-19^{\circ}\text{C}$, температура воздуха – $20-25^{\circ}\text{C}$.
- Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания – ясная, безветренная погода, температура воздуха – 25°C и более.
- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 20°C . Затем переходить к купанию при более низких температурах. Делать это необходимо постепенно, потому что организм должен приспособиться к новому температурному режиму.

БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫ!



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ НА
ВОДЕ!

Базовые правила безопасности на воде:

- Наиболее приемлемыми являются следующие режимы купания:
 - при температуре воды 18°C – 6-8 мин;
 - при температуре воды 20°C – 10-12 мин;
 - при температуре воды 24°C – 15-20 мин.
- Ни в коем случае нельзя купаться до озноба: при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания.
Судорожные сокращения мышц во время плавания, вызванные длительным пребыванием в воде, часто служат причиной несчастных случаев.

БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫ!



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ НА
ВОДЕ!



При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:



- 1.Изменить стиль плавания - плыть на спине;
- 2.При ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак;
- 3.При судороге икроножной мышцы необходимо согнуться, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе;
- 4.При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потянуть рукой с силой назад к спине.





При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:



- 5. Произвести укалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т.п.);
- 6. Если продолжительное время чувствуется озноб, нужно выйти из воды и сделать короткую, но энергичную пробежку по берегу, насухо обтереться полотенцем и после этого можно загорать;
- 7. Нельзя входить в воду после длительного пребывания на солнце, так как периферические сосуды сильно расширены для большей теплоотдачи;
- 8. При купании надо стараться не заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться как можно скорее доплыть до берега.



ВОДА ПОПАЛА В ДЫХАТЕЛЬНОЕ ГОРЛО

немедленно остановись



подними голову возможно выше над
водой и попробуй откашляться



если стоишь в воде, начни энергично работать
руками и ногами (давить на воду сверху вниз), то
можно еще выше поднять голову

ТЕБЯ ЗАХВАТИЛО ТЕЧЕНИЕ

не поддавайся панике



не надо плыть против течения,
иначе можно выбиться из сил



плыви по течению вниз, постепенно
под небольшим углом приближайся к берегу



Правила оказания помощи при утоплении:

- Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза;
- Очистить ротовую полость.
- Резко надавить на корень языка;
- При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;
- Если нет рвотных движений и пульса – положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни – перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка;
- Вызвать **“Скорую помощь”**.



Внимание!
**Очень опасно прыгать головой в воду с
плотов, пристаней и других плавучих
сооружений!**



ГЛАВНОЕ: ДИСЦИПЛИНА и ОРГАНИЗОВАННОСТЬ

- Шалости не должны переходить известных границ;
- Некоторые ребята порой могут подшутить над товарищем: хватать за ноги в то время, когда тот плавает, окунуть его с головой, держать под водой и т. п. Подобные шутки могут привести к трагическим последствиям;
- Проводить игры следует на небольшой глубине;
- Во время игр на воде ни в коем случае нельзя подавать ложные сигналы бедствия типа: «Я тону, на помощь!» Это нервирует окружающих, отвлекает от работы дежурных спасательных постов, которые обязаны в каждом подобном случае спешить на помощь;
- Нужно внимательно и бережно относиться к товарищу, не терять его из виду и приходить ему на помощь;
- Нельзя оставлять у воды младших братьев и сестер.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

