|  |  |
| --- | --- |
|  | **Рекомендации по безопасности рыболовам любителям на зимней рыбалке** |

**Уважаемые жители Волгограда!**

При сборах на зимнюю рыбалку, нужно знать правила поведения на льду. С первого взгляда нужно определять толщину льда, чтобы не угодить в холодную ловушку.

Не нужно проводить проверку льда, ударив по нему ногой. Не ступать на лед с трещинами и множеством пузырьков. Соблюдение простых рекомендаций по безопасности на льду предостережет от непредвиденных ситуаций:

* не передвигаться по льду в одиночку;
* группа из пяти человек должна двигаться на расстоянии друг от друга не меньше 2-3 метров;
* иметь веревку длиной 15-20 метров с узелками на концах;
* иметь при себе шило «спасалки», нож или большой гвоздь;
* не пробуривать много лунок в одном месте, минимальное расстояние между ними — не менее 5 метров;
* не находиться в одном месте больше 5 человек;
* не прыгать на льду;
* передвигаться только по видимым тропинкам.

**Как действовать в чрезвычайных ситуациях**

В первую очередь не нужно паниковать, успокойтесь и принимайте меры по своему спасению. Даже не умеющий плавать человек может продержаться некоторое время на воде благодаря воздуху в одежде. Раскиньте руки в разные стороны и старайтесь освободиться от лишних тяжестей.

Постарайтесь лечь на лед грудью и воткнуть шила «спасалки» как можно дальше. Подтянуться и закинуть ногу по очереди на лед. При отсутствии шил, можно выбраться, оттолкнувшись ногами о лед и попытаться лечь на спину и делать плавательные движения ногами. Выбравшись на прочный лед, откатитесь и доползите до безопасного места. Позовите на помощь.

Каждая проведенная минута в ледяной воде может оставить последствия на всю оставшуюся жизнь. Выбравшись из воды на безлопастное место необходимо стараться больше двигаться, если нет запасной одежды, то выкрутить и одеть заново ту, что есть. Постарайтесь развести костер.

Будьте внимательны и осторожны. Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по телефонам:

**- единый телефон вызова экстренных оперативных служб «112»,**

**- службы спасения Волгограда – «089»**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ **112**

|  |
| --- |
|  |

**Комитет гражданской защиты населения**

**администрации Волгограда**