

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ РЕБЕНКА

ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ:

1. Объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;
2. Если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него либо остановиться и пропустить этого человека вперед;
3. Стать родителю для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;
4. Серьезно воспринять рассказ о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников;
5. Поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;
6. Не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);
7. Знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет;
8. Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, быть в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ИЛИ ПОДРОСТОК ПОДВЕРГСЯ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛИЮ?

1. Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
2. Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
3. Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
4. Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
5. Отсутствие целей и планов на будущее;
6. Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
7. Пессимистическая оценка своих достижений;
8. Неуверенность в себе, снижение самооценки.
9. Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
10. Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.
11. Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).
12. Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.
13. Признаки, связанные со здоровьем.
14. Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.



КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ?

Дети должны **СКАЗАТЬ «НЕТ»** любому кто намеревается причинить им вред. **РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ ОБ ИХ ПРАВЕ НА ЛИЧНУЮ НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ.**

НАДО ПОМНИТЬ, что **ПРЕСТУПНИКИ МОГУТ ПРИМЕНИТЬ** не только насильственные, но и «**СОБЛАЗНИТЕЛЬНЫЕ**» приемы. Они могут пригласить их к себе, обещая показать что-то интересное. Соблазнитель зовет вместе погулять либо напрашивается в провожатые.

ЗНАЙТЕ, что **ДЕТИ ОХОТНЕЕ ИДУТ НА КОНТАКТ (ОСОБЕННО С 6 ДО 12 ЛЕТ)**, что прибавляет насильнику уверенности, он стремится расположить к себе ребенка, одновременно обещает в обмен на половые действия безобидную и приятную забаву.

ДЕТИ ДОЛЖНЫ находиться на улице в кругу друзей, но только с теми, кого Вы знаете, и **НЕ ПОЗЖЕ 23.00.**

НЕРЕДКО преступником оказывается человек, который находится с детьми и подростками в каких-либо повседневных служебных контактах (**РУКОВОДИТ КРУЖКАМИ, СЕКЦИЯМИ, ЗАНИМАЕТСЯ РЕПЕТИТОРСТВОМ**).

ЖЕРТВАМИ ПОЛОВОЙ ПРестУПЛЕНИЙ чаще оказываются дети и подростки, запущенные с точки зрения полового воспитания. Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.

ПОСТАРАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ ДЕТИ РАССКАЗЫВАЛИ ВАМ обо всем, что происходит с ними. Объясните, что насильники или вежливо уговаривают, или запугивают детей, добываясь, чтобы они сохранили это втайне.

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ -

вовлечение зависимых, незрелых в развитии детей и подростков в сексуальную деятельность, которую они не понимают и на которую они не в состоянии дать осознанное согласие, или которая нарушает социальные табу семейных ролей. По отношению к ребенку это любая активность сексуального плана, которая превышает нормы общения с ним.

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ -

это удовлетворение половой страсти с ребенком против его желания в условиях, когда ребенок не в состоянии отказаться от этого и защитить себя вследствие неравенства физических сил.

В случае сексуального насилия можно обнаружить как физические признаки, так и изменения в поведении ребенка

ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ

- порванное, запачканное или окровавленное нижнее белье;
- гематомы в области половых органов;
- гематомы на груди, ягодицах, нижней части живота, бедрах;
- боль в животе, головная боль;
- повторяющееся воспаление мочепускательных путей;
- венерическая болезнь;
- беременность.

ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА

Изменения в выражении сексуальности ребенка:

- чрезмерный интерес к играм сексуального содержания;
- поразительные для этого возраста знания о сексуальной жизни;
- соблазняющее поведение по отношению к противоположному полу;

- необычная сексуальная активность: частое раздражение половых органов.

ИЗМЕНЕНИЯ В ЭМОЦИОНАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ РЕБЕНКА

- замкнутость;
- депрессивность, грустное настроение;
- частая задумчивость;
- истерическое поведение, быстрая потеря самоконтроля;
- трудности в общении с ровесниками, избегание общения с ними.

Изменения самосознания ребенка:

- снижение самооценки;
- мысли о самоубийстве, попытки самоубийства.

Появление страхов:

- боится остаться в помещении наедине с определенным человеком;
- боится раздеваться, поэтому, например, может категорически отказаться от участия в занятиях по гимнастике;
- панически боится снимать трусики во время медицинского осмотра.